Jurnal PADAMU NEGERI ISSN:2775-2941 e-ISSN :2827-8690
(Community Service in the Field of Science, Technology, and Agricultural)
Available online at : http://journal.pdmbengkulu.org/index.php/padamunegeri
DOI: https://doi.org/10.37638/padamunegeri.3.1.25-29

Sosialisasi Pemilihan Jajanan dan Pola Hidup Sehat di Era New Normal Bagi Anak-Anak di Panti Asuhan

Socialization of Snack Selection and Healthy Lifestyle in the New Normal Era for Children in Orphanage

Rendi Nofriansyah*[1], Yanha[2], Assa'idus Tsalits[3], Ega Junita[4]
[1,2,3,4]Universitas Dehasen Bengkulu
Corespondent Author : rendinofriansyah12@gmail.com

How to Cite :
Nofriansyah, R., Yanha., Tsalits, A, Junita, E. (2022). Sosialisasi Pemilihan Jajanan dan Pola Hidup Sehat di Era New Normal Bagi Anak-Anak di Panti Asuhan. PADAMU NEGERI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Eksakta Vol 3 No 1 2022 page 25-29. DOI:https://doi.org/10.37638/padamunegeri.3.1.25-29

ARTICLE HISTORY

Submited [12 Maret 2022]
Revised [24 Maret 2022]
Accepted [27 Mei 2022]
Published [30 Juni 2022]

This is an open access article under the CC–BY-SA license

ABSTRAK

Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk mengembangkan kepribadian mahasiswa, meningkatkan motivasi belajar anak-anak Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu. Perkenalan dan pendekatan antara mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen terhadap anak-anak Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu. Pengabdian kepada masyarakat mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen yang berlokasi di Panti Asuhan Kasih Sayang Jalan Tanggul Rt 01 Rw 04 Kelurahan Bentiring Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, jarak tempuh untuk mencapai lokasi pengabdian dari Universitas Dehasen ± 10 menit. Untuk sampai dilokasi mahasiswa Fakultas Pertanian menggunakan transportasi sepada motor karena lokasi tidak terlalu jauh dari Universitas Dehasen, jumlah mahasiswa yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat di Panti Asuhan Kasih Sayang yaitu sebanyak 4 orang.

Kata Kunci: Sosialisasi Pemilihan Jajanan, Pola Hidup Sehat, Era New Normal

ABSTRACT

The purpose of this community service is to develop the personality of students, increase the learning motivation of the children of the Bengkulu Kasih Sayang Orphanage. Introduction and approach between students of the Faculty of Agriculture, University of Dehasen towards the children of the Kasih Sayang Orphanage in Bengkulu. Community service for the students of the Faculty of Agriculture, Dehasen University, which is located at the Kasih Sayang Orphanage, Jalan Tanggul Rt 01 Rw 04, Bentiring Village, Muara Bangkahulu District, Bengkulu City, the distance to reach the service location from Dehasen University is ± 10 minutes. To arrive at the location of the Faculty of Agriculture students using motorbike transportation because the location is not too far from Dehasen University, the number of students who take part in community

service activities at the Kasih Sayang Orphanage is as many as 4 people.

Keywords: *Socialization of Snack Selection, Healthy Lifestyle, New Normal Era*

I. PENDAHULUAN

Pengabdian kepada masyarakat adalah salah satu dari tiga unsur Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian pada masyarakat. Kegiatan ini lebih mengutamakan kepada aktivitas nyata yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga keberdayaannya ditengah masyarakat dapat memberi manfaat khususnya kepada warga yang terdapat dilokasi pengabdian kepada masyarakat yaitu untuk mengembangkan kepribadian mahasiswa adapun salah satu unsur penunjuk untuk mewujudkan pengembangan segi persepsi, kognisi dan sikap mahasiswa terhadap masyarakat, mendekatkan lembaga pendidik kepada masyarakat.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen berlokasi di Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu Jalan Tanggul Rt.01 Rw.04 Kelurahan Bentiring Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu. Sebagai bentuk rasa peduli kami akan keadaan sekitar, maka sebagai generasi muda ingin mengadakan sebuah bentuk kegiatan yang dapat berguna bagi masyarakat sekitar. Banyak pihak yang tidak menyadari bahwa di sekitar kita terdapat orang-orang yang sangat membutuhkan bantuan dari kita. Dan dengan keterkaitan antara nilai-nilai luhur kemanusiaan tersebut maka kami merencanakan untuk mengadakan sebuah bhakti sosial ke Panti Asuhan Kasih Sayang Kota Bengkulu.

Kegiatan bhakti sosial ini sebenarnya merupakan bentuk kepedulian dan tanggung jawab sosial kita untuk dapat memberikan manfaat terhadap masyarakat, khususnya di lingkungan Panti Asuhan Kasih Sayang. Atas dasar tersebut itulah kami mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen, lahir dan siap untuk mewujudkan kegiatan tersebut. Bhakti sosial ini merupakan suatu bentuk bantuan, yang walaupun kecil namun sangat berguna untuk membantu meringankan beban Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu. Kegiatan Bhakti Sosial ini telah berlangsung secara periodik dan kami jalankan sesuai dengan kemampuan maksimal kami. Kegiatan ini juga menjelma menjadi sebuah jembatan antara kepedulian kami sebagai masyarakat, terhadap mereka yang membutuhkan terutama pada panti asuhan.

Panti Asuhan Kasih Sayang berdiri pada tanggal 01 mei 2015 berkedudukan di Bengkulu, dengan alamat kantor Sekretariat Jln. Tanggul Rt 01 Rw 04 Kel. Bentiring Kec. Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, yang dipimpin oleh Bapak Riko Tampati, selaku ketua panti asuhan kasih saying Ibu Marlin Darlia, selaku sekretaris panti asuhan kasih sayang Riko sanjaya, beserta anggota Ibu Fera istana dan Feri Ansori.

Jurnal PADAMU NEGERI ISSN:2775-2941 e-ISSN :2827-8690
(Community Service in the Field of Science, Technology, and Agricultural)
Available online at : http://journal.pdmbengkulu.org/index.php/padamunegeri
DOI: https://doi.org/10.37638/padamunegeri.3.1.25-29

Tabel 1. Daftar Nama Anak-Anak Panti Asuhan Bintang Terampil

NO	NAMA ANAK-ANAK	UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN
1	Joko	7 tahun	Laki-laki	SD IT
2	Novri	7 tahun	Laki-laki	SD IT
3	Oza	7 tahun	Laki-laki	SD IT
4	Arifin	9 tahun	Laki-laki	SD IT
5	Pahris	8 tahun	Laki-laki	SD IT
6	Atim	7 tahun	Laki-laki	SD IT
7	Pino	2 tahun	Laki-laki	BALITA
8	Bintang	7 tahun	Laki-laki	SD IT
9	Reno	13 tahun	Laki-laki	SMP
10	Rida	12 tahun	perempuan	SD IT
11	Rio	10 tahun	Laki-laki	SD IT
12	Ambri	7 tahun	perempuan	SD IT
13	Sandy Tria Utami	18 tahun	perempuan	SMK
14	Risky Amelia	16 tahun	perempuan	SMP
15	Resita Sari	18 tahun	perempuan	SMK
16	Titin Handayati	13 tahun	perempuan	SMP
17	Ulandari	9 tahun	perempuan	SD IT
18	Sintia Lovita	11 tahun	perempuan	SD IT
19	Alenia Mutiam	12 tahun	perempuan	SD IT
20	Arla Nazwa	10 tahun	perempuan	SD IT

II. METODE

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada hari Minggu, 07 November 2020 bertempat di Panti Asuhan Kasih Sayang Jalan Tanggul Rt 01 Rw 04 Kelurahan Bentiring Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Kegiatan pengabdian masyarakat di Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu meliputi :

1. Perkenalan dan pendekatan antara mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen terhadap anak-anak Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu.
2. Kegiatan Presentasi Keterampilan dalam hal ini presentasi pengolahan sirup jahe herbal minuman sehat di era new normal oleh mahasiswa dan tanya jawab yang diberikan oleh mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen.
3. Penyerahan bantuan kepada Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu.

III HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen yang berlokasi di Panti Asuhan Kasih Sayang Jalan Tanggul Rt 01 Rw 04 Kelurahan Bentiring Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, jarak tempuh untuk mencapai lokasi pengabdian dari Universitas Dehasen ± 10 menit. Untuk sampai dilokasi mahasiswa Fakultas Pertanian menggunakan transportasi sepada motor karena lokasi tidak terlalu jauh dari Universitas Dehasen, jumlah mahasiswa yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat di Panti Asuhan Kasih Sayang yaitu sebanyak 4 orang. Panti Asuhan Kasih Sayang ini jumlah penghuninya 39 orang (sebagian besar adalah anak-anak) dan mempunyai staf / pengurus yang berjumlah 5 orang. Pada saat pelaksanaan mereka sangat bahagia dan antusias mengikuti kegiatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen.

Berbagai kegiatan yang dilakukan diantaranya perkenalan dan pendekatan dengan canda dan tawa yang dilakukan mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen terhadap anak-anak Panti

Asuhan Kasih Sayang Bengkulu, adanya proses tanya jawab, dan penyerahan bantuan kepada Panti Asuhan Kasih Sayang. Rangkaian kegiatan pengabdian dimulai dari perkenalan secara langsung dengan pengurus dan anak-anak panti, agar mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen lebih dekat dengan anak-anak Panti Asuhan Kasih Sayang, setelah itu mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen melakukan tanya jawab kepada anak-anak Panti Asuhan Kasih Sayang, dan memberikan mereka pengetahuan agar membantu mereka dalam menyiapkan diri ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi selanjutnya, maupun untuk menambah keterampilan dasar yang wajib dikuasai ketika memasuki dunia kerja nantinya.

Kegiatan selanjutnya, penyerahan bantuan yang diberikan oleh mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen kepada Panti Asuhan Kasih Sayang. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat Panti Asuhan Kasih Sayang diakhiri dengan membaca doa bersama yang dipimpin oleh pengurus Panti Asuhan, dengan harapan semua rangkaian kegiatan yang dilaksankan dapat memberikan manfaat, baik bagi mahasiswa maupun Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu. Dengan adanya pengabdian masyarakat memberikan dampak positif bagi mahasiswa, dimana mahasiswa dapat belajar saling berbagai dengan masyarakat, mengembangkan kepribadian mahasiswa untuk lebih peduli terhadap sesama, melatih mahasiswa untuk dapat hidup bermasyarakat.

Pembuntan minuman jahe

Berikut adalah resep beerta cara pembuatan minuman jahe yang di praktekkan di panti asuhan kasih sayang bengkul.

Bahan-Bahan :

1. Jahe 3 ruas
2. Serai 1 batang
3. Kunyit 1 ruas
4. Gula merah 250 gr
5. Gula pasir 2 sendok makan
6. Garam 1 sendok teh
7. Daun pandan 1 lembar

Langkah pertama dalam pembuatan minuman jaheyaitu bersihkan bahan-bahan terlebih gdahulu, geprek jahe, kunyit,dan serei kemuian masukkan sermua bahan bahan ke dalam kuali yg berisi air rebus hingga mendidih , setelah mendidih minuman sudah bisa di nikmati.



Gambar 1. Foto Kegiatan bersama

Jurnal PADAMU NEGERI ISSN:2775-2941 e-ISSN :2827-8690
(Community Service in the Field of Science, Technology, and Agricultural)
Available online at : http://journal.pdmbengkulu.org/index.php/padamunegeri
DOI: https://doi.org/10.37638/padamunegeri.3.1.25-29



Gambar 2. Serah Terima Bantuan Sembako

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanaka di Panti Asuhan Kasih Sayang Jalan Tanggul Rt 01 Rw 04 Kelurahan Bentiring Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu. Rangkaian kegiatan dalam pengabdian masyarakat yaitu perkenalan dan pendekatan, tanya jawab, dan penyerahan bantuan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat memberikan manfaat bagi mahasiswa dan Panti Asuhan Kasih Sayang Bengkulu.

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Dehasen diharapkan terus terlaksana setiap tahun. Rangkaian kegiatan dan waktu dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dapat ditingkatkan lagi sehingga tujuan dari pengabdian kepada masyarakat itu benar-benar tercapai dan bermanfaat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada semua yang telah membantu kegiatan pengabdian kepada masyarakat

DAFTAR PUSTAKA

Ahira, A. (2013). Pengertian Pola Hidup Sehat. Pengertian Pola Hidup Sehat. AnneAhira.com. Content Team.

Booth, D. A. and Booth, P. (2011). Targeting cultural changes supportive of the healthiest lifestyle patterns. A biosocial evidence-base for prevention of obesity. Appetite, pp. 210–221. doi: 10.1016/j.appet.2010.12.003.

Google. Virus Corona (COVID-19) Kasus Berita Visualisasi Kasus. Google. 2020. Available at : https://news.google.com/covid19/map?hl=id&mid=/m/03ryn&gl=ID&ceid=ID:id

Hales, D. (2005). An Invitation to Health. 11 th ed. Belmont, CA : Thomson & Wadsworth. "An Invitation to Health for the Twenty First Century World Health Organization. Ottawa Charter for Health Promotion.

Ihsanuddin. Persiapan New Normal di 4 Provinsi, Akan Diperluas jika Efektif. Kompas.com. 2020;1–5. Available at: https://nasional.kompas.com /read/2020/05/26/14363111/persiapan-new-normal-di-4-provinsi-akan-diperluasjika-efektif